



PROGRAMME DE PRINCIPE DE RANDONNÉES DU MARDI 4eme TRIMESTRE 2023

- Mardi 14 octobre :** Châteauvallon – le col du télégraphe
Distance 6 km - dénivelé 150 m
RDV parking de Châteauvallon à 14h00
- Mardi 31 octobre :** Circuit à Janas : sentier des Baruelles- piste de Francillon- piste des eucalyptus
retour au parking.
Distance 6 km - dénivelé 100 m
RDV parking de Janas à 14h00
- Mardi 07 novembre :** Les Oursinières – La mine Garonne du Pradet. A/R
Distance 4Km - dénivelé 90 m
RDV parking du port des Oursinieres du Pradet à 14h30
- Mardi 14 novembre :** Plage du Mourillon – la tour Royal A/R
Distance 4 km – dénivelé 50 m
RDV parking du Mourillon près du centre nautique à 14h30
- Mardi 28 novembre :** Rattrapage d'un mardi annulé.
Sera précisé le dimanche 26/11 avant midi
- Mardi 05 décembre :** Ollioules – le canal des arrosants
Distances : 4 km – dénivelé 30 m
RDV parking de la cérémonie à 14h30
- Mardi 12 décembre :** Le mont Faron – le zoo, la caserne du centre.
Distance 4 km – Dénivelé 150m
RDV parking du mémorial (en face les restaurant) à 14h30

Ce programme ne tient pas compte de la météo, c'est pour cela que la rando sera confirmée ou Annulée au plus tard le mardi avant midi.

Afin que je puisse savoir les noms des participants susceptibles d'être intéressés par les circuits proposés ; pensez à vous inscrire auprès de l'animateur et de me dire quel circuit choisi.

Pensez à me donner le certificat médical de pratique de la marche au plus tard le 31 octobre
Chaussures de randonnées obligatoires.

L'animateur : Gérard JOURDAIN mail : jourdage@orange.fr
Tél : 0665432295