



CIRCULAIRE POUR LA MARCHE DU MARDI APRES-MIDI

Reprise de la marche du mardi après-midi à partir du 10 octobre. Comme tous les ans, la marche se situe aux alentours de Toulon, la distance moyenne est de 6 km avec des dénivelés entre 100 et 200m. Elle est adaptée pour des personnes qui veulent une activité moins performante qu'une randonnée mais reste une activité sportive, c'est pourquoi un certificat médical de pratique de la marche sera demandé pour les nouveaux participants et ceux dont le certificat à plus de 2 ans.

Cette marche permet la rencontre entre les anciens et les nouveaux et de découvrir des sentiers et curiosités de notre département.

Afin de vous permettre de choisir ; le lieu, l'heure du RDV, la distance et le dénivelé de la marche, un mail vous sera envoyé le dimanche pour le mardi, pour cela je demande aux adhérents de s'inscrire afin que je sache s'il y a suffisamment de participants et de confirmer ou annuler.

L'inscription auprès de vos antennes avec vos noms, prénoms et adresses mails, avec copie à journage@orange.fr

Un mail de confirmation ou d'annulation est envoyé au plus tard le mardi avant midi, il tient compte aussi de la météo et de la disponibilité de l'animateur.