



## LE BOWLING A LSR



Les séances de bowling vont reprendre en octobre. Cela se passe au bowling de Provence à La GARDE, **1 lundi** par mois en tenant compte des vacances et jours fériés.

Le bowling est une activité physique et ludique. Son but ; à l'aide d'une boule faire tomber dix quilles (en principe) en un ou deux lancers, ce sport s'adresse aux personnes plus ou moins agiles. Pour certains il vous permet de garder l'esprit de compétition....

Voici les dates prévues :

2026 les lundis 05/10 ; 02/11 ; 07/12.

2027 les lundis 04/01 ; 08/02 ; 08/03 ; 05/04 ; 03/05 ; 07/06.

Il y a 2 séances de 10 parties le prix s'il est confirmé en septembre est de 5 euros chaussures compris. Si changement vous en serez informé.

Un mail pour ceux qui seront intéressé sera envoyé le lundi de la semaine d'avant pour vous demander de vous inscrire **avant le vendredi 12h** afin de réserver les pistes auprès de la personne dirigeante du bowling.

Je vous donne RDV à partir de 14h sur place pour l'enregistrement des noms et la répartition par piste.

L'animateur Gérard JOURDAIN