



LE BOWLING A LSR



Les séances de bowling vont reprendre en octobre comme tous les ans. Cela se passe au bowling de Provence à La garde 1 lundi par mois en tenant compte des vacances scolaires et jours fériés

Le bowling est une activité physique et ludique. Son but : À l'aide d'une boule, faire tomber dix quilles en un ou deux lancers, ce sport s'adresse aux petits comme aux grands. Pour certains, il développe et facilite la coordination. Il procure une stimulation mentale qui peut vous aider à garder l'esprit vif.

Voici les dates prévues :

2025 les Lundis 13/10 ; 10/11 ; 08/12

2026 les lundis 12/01 ; 09/02 ; 02/03 ; 30/03 ; rien en avril ; 11/05 ; 08/06.

Il y a deux séances de 10 parties ; le prix est de 5 euros les deux séances chaussures compris. Attention à partir de 2026 le bowling change de direction et je connaîtrais les nouvelles tarifications si il y a changement et sans doute aller négocier avec la nouvelle direction.

L'animateur Gérard JOURDAIN