



Loisirs et Solidarité des Retraités

BOURSE DU TRAVAIL - 13, rue Amiral-Collet - 83000 TOULON

ANNULE ET REMPLACE LA CIRCULAIRE PRECEDENTE

AQUAGYM

SAISON 2022 / 2023

REPRISE DE L'ACTIVITE 20 SEPTEMBRE 2022



Le centre aquatique Aquasud nous accueillera pour nos séances d'aquagym à partir du **mardi 20 septembre 2022**, toujours de 8h00 à 8h45.

CALENDRIER DES SEANCES DU 20 SEPTEMBRE 2022 AU 13 JUIN 2023

4 ^{EME} TRIMESTRE 2022 11 SEANCES		1 ^{ER} TRIMESTRE 2023 11 SEANCES		2 ^{EME} TRIMESTRE 2023 9 SEANCES	
SEPTEMBRE	20 - 27	JANVIER	3 - 10 - 17 - 24 - 31	AVRIL	4 - 11
OCTOBRE	4 - 11 - 18	FEVRIER	7 - 28	MAI	2 - 9 - 16 - 23 - 30
NOVEMBRE	8 - 15 - 22 - 29	MARS	7 - 14 - 21 - 28	JUIN	6 - 13
DECEMBRE	6 - 13				

Le coût de la séance pour les abonnés à l'année est de **8,20€**.

Les sommes à payer correspondent au nombre de séances par trimestre :

- 4^{ème} trimestre 2022 : **90,20€** pour les nouveaux inscrits.
82,00€ (déduction de 7,00€ correspondant à la séance du 5 avril 2022 non effectuée en raison d'un arrêt technique).
- 1^{er} trimestre 2023 : **90,20€**.
- 2^{ème} trimestre 2023 : **73,80€**.

Le total de la cotisation annuelle devra être réglé en 3 chèques établis à l'ordre de LSR83 et remis à la responsable dès la première séance, à partir de 7h30.

Ils seront encaissés en septembre, janvier et avril.

Si pour une raison médicale grave (opération, hospitalisation) vous ne pourriez pas terminer un trimestre, les séances restantes seront remboursées.

Pour les personnes ne pouvant pas assurer **un trimestre complet** pour des raisons personnelles (garde des petits enfants, impossibilité suite à des problèmes de santé momentanés ou absence pour cure...), mais désireuses de participer à ce sport, le coût de la séance est fixé à **9,00€ à régler à la responsable dès le début du cours.**

Les participants devront fournir un certificat médical d'aptitude à l'aquagym.

- Une attestation certifiant la pratique de l'aquagym peut être remise aux personnes dont la mutuelle offre une participation financière pour toute activité physique.
- Activité interrompue durant les jours fériés, les vacances scolaires et la semaine technique dont la date vous sera communiquée dès sa connaissance.

Ceux qui souhaiteraient découvrir cette activité peuvent faire une séance d'essai gratuite. Il suffit de contacter :

Régine PEREZ

Tél. 04 94 06 46 99 ou 06 40 14 61 40

ou

Jacqueline PONTI

Tél. 04 94 87 30 89 ou 06 02 25 64 55

qui se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.